

Acercas de A.A.

Definición

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © The AA Grapevine, Inc. - Reimpreso con permiso

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS: MÁS QUE UNA MAESTRÍA...

El doctor Samuel Alberto Taborda Ríos, un profesional de las ciencias de la salud mental, psicólogo clínico, nos responde algunas preguntas sobre su paso por la Junta de Custodios de Alcohólicos Anónimos Colombia. Fue vicepresidente y luego presidente de la Junta. Además de sus aprendizajes en esta Comunidad, sus experiencias a lo largo de estos 6 años de servicio y sus palabras para otros profesionales del área de las ciencias humanas y sociales a cerca del alcoholismo y la solución que ofrece Alcohólicos Anónimos en

Colombia y el mundo. El doctor Samuel concluye esta entrevista diciendo que para él, su paso por esta Comunidad ha sido toda una experiencia enriquecedora...

Desde el punto de vista de un profesional (no alcohólico), ¿qué significa para usted la Comunidad de Alcohólicos Anónimos?

Bueno desde el punto de vista de un profesional no alcohólico la comunidad

de Alcohólicos Anónimos, además de lo que escuchamos en el día a día que es una comunidad de hombres y mujeres que comparten esa mutua experiencia para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo y a dejar la bebida, para mí la comunidad de Alcohólicos Anónimos es una red de apoyo que como lo dice su mismo concepto el objetivo es mantenerla la sobriedad y gracias a la existencia de esta comunidad son muchas las personas, las familias que han logrado salir de esta condición, una enfermedad catalogada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que afecta la Salud Pública.

Es muy importante que cada uno de los integrantes de la comunidad Alcohólicos Anónimos tenga un sentido de pertenencia muy fuerte y mantenga viva esta comunidad porque el alcoholismo es una enfermedad crónica que viene desde la historia de épocas muy antiguas y vamos a tener muchos alcohólicos a futuro pero son estos que hoy han logrado salir de esta adicción los que van a formar nuevos integrantes de la comunidad para salvar a futuros alcohólicos que van a llegar.

¿Cómo fue su acercamiento a Alcohólicos Anónimos?

Muchos conocemos a Alcohólicos Anónimos en Colombia y en el mundo. Identificamos su logo, pero hay un amplio desconocimiento social. En una investigación que hicimos en Plaza Mayor, en la ciudad de Medellín, tuvimos la oportunidad de hacer una encuesta a profesionales y muchos médicos que se acercaban al stand donde estábamos, ante la pregunta ¿Qué sabían de A.A.?, sólo se atrevían a decir que identificaban el logo. Pero muy pocos, incluso profesionales de la salud, saben lo que se hace y no se hace dentro de la comunidad. Son muy valiosos la Cooperación con La Comunidad Profesional (CCP), las Informaciones Públicas (IP), los patrocinios, los Encuentros de Profesionales.

Como psicólogo que soy en una Institución Educativa, y como profesional que tiene consultorio clínico, tuve el acercamiento a un grupo de A.A. que se llama 'Sendero de vida' en el sector de López de Mesa, Medellín, Antioquia, Colombia. Desde allí me

hacen una invitación para un Encuentro de Profesionales en el CESDE, una Institución Educativa de esta ciudad. Asisto y encuentro a unas personas conocidas. En ese momento la doctora María Eugenia Álvarez Ortiz, periodista de prensa y radio, quien para ése entonces era la presidenta de la Junta de Custodios de Alcohólicos Anónimos Colombia. Ella me motiva a estar allí. Y en esa sed de conocimiento, en ese altruismo, queriendo ayudar al otro como profesional de la salud, me fui involucrando poco a poco. Y veía, no solamente en el tiempo que yo invertía, sino en la 'ganancia' que yo obtenía. En lo que conocía de cada una de las personas con que yo interactuaba. Todo esto fue motivándome a continuar, hacer parte de una Junta de Custodios, y hasta llegar a ser presidente de dicha Junta. Eso es, a grandes rasgos, cómo llegué a Alcohólicos Anónimos.

¿Recuerda algunos aspectos que quiera destacar sobre sus primeros acercamientos a nuestra Comunidad?

De los aspectos más significativos que yo resaltaría esta esa ayuda que puede ser el medio en ese ese hombre o en esa

mujer, en ese ser humano con problemas en su consumo de alcohol. Me han buscado muchos pacientes con violencia intrafamiliar, donde está atravesado el consumo del alcohol y a muchas personas pude orientarlas hacia alguno de los muchos grupos que existen. Saber que esta persona continúa en su proceso de desintoxicación, en su proceso de sobriedad y, sobre todo, ganando y rescatando una familia, sanando mucho dolor del pasado. Siento que ha sido lo más destacable, encontrarme con personas con más de 40 y 50 años de sobriedad en la Comunidad. Para mí ha sido muy, muy satisfactorio ver esos logros que alcanza el ser humano cuando hay compromiso

¿Desde el punto de vista profesional (de la psicología, de las ciencias humanas), A.A. es una ayuda, un complemento, otra opción para el problema del alcoholismo?

Desde el punto de vista profesional de la psicología Alcohólicos Anónimos es una ayuda, un complemento, otra opción al problema del alcoholismo. Lo decía anteriormente, desde el punto de vista de los profesionales de la salud mental y emocional, Alcohólicos Anónimos es una red de apoyo fundamental que va a permitir que ese otro (hombre, mujer, joven, adulto mayor, cualquier persona), continúe en la sobriedad con el

acompañamiento, con el apadrinamiento, con el compromiso de estar en los grupos. Pero también entender que como seres humanos vamos a padecer otras situaciones de orden mental como el ataque de pánico, como son los cuadros de ansiedad como son los ataques de ira.

Las conductas exclusivas entonces de los alcohólicos anónimos nos permite por un lado con todas las ayudas que manejan con los grupos, con los padrinos a mantenernos sobrios. Luego en la psicología se van a abordar y se van a trabajar los aspectos que tienen que ver con la conducta, con el comportamiento.

¿En su área de psicología, de las humanidades, qué tanto conocimiento sobre alcoholismo ha podido ver por parte de sus colegas, o de otras áreas de las ciencias humanas y sociales?

Siento que en las facultades de Psicología, de Medicina, de psiquiatría hay que conocer un poco más esta problemática porque es una Pandemia Social el tema del alcoholismo muchas veces lo compartí, es la 'droga portera',

porque detrás del alcoholismo van a llegar muchas otras adicciones y los profesionales de la salud siento que todavía no están formados para ser un buen acompañamiento empezando porque desconocemos o se desconoce la existencia de una red de apoyo tan grande en el mundo como lo es Alcohólicos Anónimos. Ya que tuve la experiencia, la vivencia de saber todo lo que se hoy. Pude aprender dentro de la comunidad cómo direccionar cualquier tipo de personas que tengan esta dificultad. Creo que estamos en deuda y ya se mirará como visitar algunas Facultades de Salud desde Alcohólicos Anónimos para hacer apadrinamientos y para hacer talleres formativos como servicio de información Pública para todos esos profesionales que vamos a tener a futuro.

¿En su experiencia como psicólogo en el área de la educación y de la consulta (clínica), existe conciencia, conocimiento de la enfermedad del alcoholismo?

En la experiencia como psicólogo en el área de la educación y la consulta existe conciencia conocimiento de la enfermedad del alcoholismo, yo siento que se ha normalizado mucho el consumo, la facilidad y el que sea socialmente aceptado lleva a que las universidades estén rodeadas de lugares donde consigues el alcohol muy fácil. Entonces yo lo que consideraría y lo decía ahorita en otra pregunta es de esa Información Pública que nos toca llevar a todas estas facultades que está como dentro de lo que la Alcohólicos Anónimos realiza, porque el consumo del alcohol cada vez está llegando a los jóvenes y a los niños, haciendo mayor esta problemática en el ser humano.

¿Qué le diría usted al profesional de las áreas de las Ciencias Humanas y Sociales sobre el alcoholismo y Alcohólicos Anónimos?

Qué le podrías yo aportar o decir a un profesional del área de la salud o las ciencias humanas y sociales sobre el alcoholismo y Alcohólicos Anónimos, ya lo he hecho. He tenido la experiencia de sentarme con varios profesionales, contarles toda mi experiencia, todos

mis aprendizajes. Para mí fue más que una maestría porque fue un cúmulo de aprendizajes formativos como profesional. El mayor aprendizaje que tuve como ser humano fue con todas las personas que me reuní a nivel local, regional y nacional. Sentir el amor y el afecto, el compromiso que veía en todos ustedes para permanecer en la sobriedad.

Sabemos que *el aprendizaje* y lo que recibimos en Alcohólicos Anónimos *es de manera espiritual* cuando todos tengamos la conciencia como profesionales, el aporte espiritual que se recibe en la comunidad, nos van a sobrar profesionales de la salud con deseos de estar en La Junta de Custodios, prestando un servicio para hacer que las puertas de Alcohólicos Anónimos en Colombia y el mundo, cada vez se abran más...

UNA CLARIDAD NECESARIA

Algunos profesionales califican el alcoholismo y la adicción a las drogas como “abuso de sustancias”. Por lo

tanto, a veces se introduce a AA gente no-alcohólica y se les anima a asistir a las reuniones de AA. Cualquiera persona puede asistir a las reuniones abiertas de AA, pero sólo los que tienen problemas con la bebida pueden asistir a las reuniones cerradas.

CÓMO PONERSE EN CONTACTO CON

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS CLOMBIA

Es muy sencillo contactarnos,
existen cuatro medios:

1. Línea gratuita desde un fijo en cualquier parte del país, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:30 p.m. : [018000 510 522](tel:018000510522).
2. A través de la web: www.aacolombia.org
3. Correo electrónico: secretariageneral@aacolombia.org
4. Calle 50 N° 46-36 Oficina 310 Edificio Furatena PBX: (604) 251 78 87 - Medellín - Colombia.

*Este boletín es una adaptación autorizada por el Boletín para Profesionales de AA
World Services - Inc.*