

Bienvenida

Generalidades del Texto Básico

Primer texto y definitivo, que le dio identidad a la Comunidad.

Se ha mantenido sin ningún cambio vital desde su primera edición.

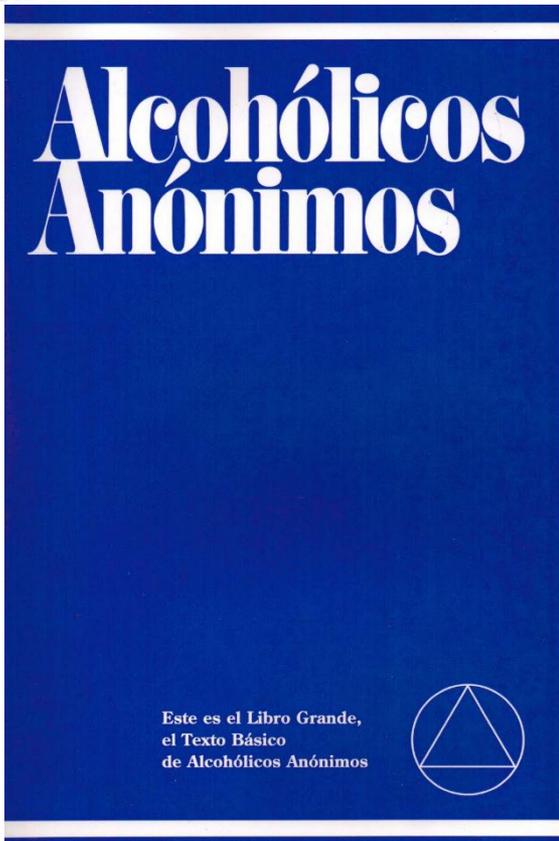
Vinculo de unidad entre los miembros.

Fundamento para pasar un efectivo mensaje.

Es el manual de los Doce Pasos que permite un buen apadrinamiento.

Preservador del mensaje original.

EL PROPÓSITO



“El propósito principal de este libro es mostrarle a otros alcohólicos *precisamente cómo nos hemos recuperado.*”

Prólogo a la primera edición en inglés

EL OBJETIVO

“Su ***objetivo principal*** es ayudarte a encontrar un poder superior a ti mismo que resuelva tu problema.”

Nosotros los agnósticos

Alcohólicos Anónimos

Este es el Libro Grande,
el Texto Básico
de Alcohólicos Anónimos



El *Texto Básico* es un libro de enseñanza. Los autores transmiten a los lectores la enseñanza del texto.

De qué trata el Texto Básico

Define el Problema

La Opinión del Médico

Capítulo I
La Historia de Bill

Paso UNO

Plantea la Solución

Capítulo II
Hay una Solución

Capítulo III
Más acerca del Alcoholismo

Capítulo IV
Nosotros los Agnósticos

Paso DOS

Acciones para la Recuperación

Capítulo V
Cómo Trabaja

Capítulo VI
En Acción

Capítulo VII
Trabajando con los Demás

**Pasos
TRES AL DOCE**

1. ¿Cuál es el problema ?

Entender cuál es el problema eso es lo primero para poder solucionarlo.

Al derrotarnos comenzamos admitiendo que tenemos un problema.

2. ¿Cuál es la solución ?

Ceder nuestro poder a otro.

Nosotros los agnósticos

Crear en la solución del problema.

Encontrar un poder superior a nosotros mismos.

La historia de Bill

Obtenemos el poder a través de una ***experiencia espiritual.***

Alcohólicos Anónimos

Este es el Libro Grande,
el Texto Básico
de Alcohólicos Anónimos



¿Quieres poder?
Asiste a reuniones

¿Quieres más poder?
Practica los pasos.

¿Quieres aún más poder?
Ayuda a otro alcohólico

3. Acciones necesarias para la solución al problema

Decisión y disposición.

En este paso reconocemos que la vida no puede ser llevada a nuestra manera (Egoísmo concentración en sí mismo).

“Teníamos un nuevo Patrón. Siendo Todopoderoso, Él proveía todo lo que necesitábamos si nos manteníamos cerca de Él y desempeñábamos bien Su trabajo”.

Cómo funciona

Alergia Física	Obsesión Mental
Problema <i>Falta de Poder</i>	

Grupos Apoyan	Experiencia Espiritual Cambio
Solución <i>Poder</i>	

DECISIÓN <i>Ruta a Seguir</i>

Paso 1

Paso 2

Paso 3

LOCURA O MUERTE

CORDURA Y SOBRIEDAD





Paso 4. Inventario

Una introspección: Es ver dentro de nosotros mismos qué nos ha impedido ser libres (una revisión de nuestra vida).

En nuestro Libro Grande podemos observar varios ejemplos de cómo realizar el inventario y los beneficios que se obtienen al practicarlo.

Con el inventario, se logra la aceptación de nuestras potencialidades y limitaciones y en consecuencia la objetividad que es la base de la sinceridad.

Cómo funciona



Paso 5. Confesión

La práctica del QUINTO paso nos va a liberar, sostener y fortalecer, por que si le contamos a alguien y a nosotros mismos cuáles son nuestras faltas, nuestros errores y resentimientos, desaparecerá el temor de que alguien los exponga. Los beneficios del Paso Cinco son: sentido de pertenencia, humildad, perdón y realismo.

Cómo funciona



Paso 6. Disposición

Este paso nos ayuda a la objetividad, a la sinceridad y a la total confianza en un Poder Superior, después de haber descubierto qué defectos son los que nos obstaculizan en el desarrollo de nuestra vida espiritual.

Cómo funciona



Paso 7. Humildad

Liberación de la soberbia y arrogancia.

Cuando se admite que se tienen faltas y se está dispuesto a eliminarlas, se está haciendo un esfuerzo por lograr la humildad.

Solamente así podemos admitir la dependencia
en un Poder Superior.

Cómo funciona



Paso 8. Restitución e Inventario

La personalidad inmadura, no ve la necesidad de la restitución.

El hacer una lista detallada de los daños ocasionados nos da la oportunidad de relacionarnos con las personas que afectamos con nuestra manera de beber.

Es el principio del fin al aislamiento de nuestros semejantes y de DIOS.

Cómo funciona



Paso 9. Perdón

Nuestra sobriedad continua y cambio de personalidad, puede ser la oportunidad de restitución para aquellos más cercanos y queridos por nosotros y a quienes les hemos causado el mayor daño.

Es esencial y debemos perdonarnos a nosotros mismos.

Cómo funciona

“ la vida espiritual no es una
teoría tenemos que
practicarla ”

Capítulo en acción



Paso 10. Reorganización y Perseverancia

Es necesario que haya continuidad en la detección de los defectos.

El hacer el inventario diario y con perseverancia nos ofrece una superación continua.

En acción



Paso 11. Oración y Meditación

Se realizarán más cosas por medio de la oración de lo que pueda soñarse en este mundo.

Conocer la voluntad de nuestro Poder Superior para con nosotros, no hacer tratos con Él para que nos de lo que deseamos tener.

“Hágase tu voluntad” si esta frase pudiese ser total e incorporada a nuestras vidas las situaciones serían extraordinarias para nosotros.

En acción



Paso 12. Amor y Servicio

Llevar el mensaje a otros y practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Cuando hacemos buenas obras, tenemos la esencia de la caridad. Acción es la palabra clave.

Trabajando con los demás

La práctica constante de los principios descritos en el Texto Básico beneficia al Alcohólico Anónimo, a la Comunidad y al alcohólico que solicita nuestra ayuda.

“Nuestra esperanza es que cuando este libro sea lanzado a la marea mundial del alcoholismo, los bebedores derrotados se aprovecharan de él siguiendo sus indicaciones”.

Una visión para ti

Gracias

“OSG y Comunidad, compromiso de todos”