

Acerca de A.A.

Definición

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright® The AA Grapevine, Inc. - Reimpreso con permiso

La cooperación en el mundo de Alcohólicos Anónimos

Los profesionales han estado con nuestra comunidad desde nuestros inicios, en nuestro nacimiento. Estuvieron con nosotros en nuestro desarrollo. Siguió con nosotros en nuestro crecimiento. Y continúan con nosotros hoy, 80 años después.

El reconocido y respetado médico psiquiatra Carl Gustav Jung, toda una autoridad en los asuntos de la psiquis, tuvo importancia capital en los albores de Alcohólicos Anónimos, en la década de los años 20 del Siglo XX. Así lo reconoce Bill W. uno de nuestros fundadores. El reverendo Tunks, Enrieta Seinberleing, El dr. Silkworth, la hermana Ignacia, el reverendo Sam Shoemaker, John Rockefeller, son sólo algunos de los profesionales que determinaron, en grado sumo, que nosotros como comunidad, tuviésemos futuro.

El mundo de Alcohólicos Anónimos (AA), se divide, básicamente en dos grandes universos, que tiene dos campos de acción amplios, heterogéneos e ilimitados: **Uno** es al interior de nuestra comunidad. Donde el recién llegado a un grupo, el llamado nuevo o principiante, tiene todo un mundo por descubrir. Ese mundo por explorar inicia con La Recuperación. Este es el Primer Legado y debe serlo, puesto que es la base sobre la cual se sostendrá el resto de su nueva forma de vida. Esa nueva forma de vida tiene como base otros dos principios: La Unidad y El Servicio. Estos son, en esencia, la estructura, la base sobre la cual todo hombre o mujer que llega a nuestra comunidad edificará su vida en sobriedad.

Dos, el otro campo de acción o si se quiere el público donde Alcohólicos Anónimos tiene presencia, es al exterior de nuestra comunidad. Allí existe todo un universo de personas que tienen un conocimiento errado o conocen poco o ni

siquiera saben de la existencia nuestra. Tal vez, es más peligroso el conocimiento errado que el desconocimiento.

Para estos dos universos de públicos —internos y externos— el principio de cooperación es determinante.

Al interior nuestro la cooperación en torno a nuestras Tradiciones, permite que como comunidad tengamos garantizado un porvenir. Lo confirman 80 años, el desarrollo y la expansión por todo el orbe. Y al exterior nuestro, con todos aquellos que no son alcohólicos anónimos, el principio de cooperación hará que nunca se mezclen en AA acciones diferentes a ayudar al alcohólico que aún sufre, nuestra razón de ser.

De este modo, La Tradición Cinco integra al interior y exterior de nuestra Comunidad la ruta, el sentido de nuestras acciones. Esta Tradición es nuestro norte. Y ella permite que no nos desviemos del camino.

Para nosotros y para los profesionales el principio de cooperación va muy hermanado con La Unicidad de Propósito y este último con La Tradición Cinco: “El objetivo primordial de cada grupo, es llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo”. Un profesional, un miembro de AA o cualquier persona, si conoce estos principios que aluden a la cooperación, sumará para que Alcohólicos Anónimos, continúe siendo una solución efectiva para todo aquel que necesite ayuda en torno al consumo problemático de bebidas embriagantes.

La Comunidad extiende ‘lazos salvavidas’ de varias formas, de diferentes maneras: Con la literatura, con el servicio de Información Pública, los Encuentros de Profesionales Amigos de Alcohólicos Anónimos, el patrocinio a ellos, la presencia con las autoridades civiles, militares, eclesiásticas y demás entes comunitarios.

Para todo lo anterior, el principio de cooperación con los profesionales es determinante. Hoy, como hace 80 años, en nuestros albores, este principio permitió nuestro surgimiento, desarrollo y crecimiento. Este tiene hoy plena vigencia y es responsabilidad nuestra, permitir que esto siga siendo así.

UNA FORMA DE COOPERAR

Nuestra Literatura

Para 1939, 4 años después de habernos iniciado como comunidad, publicamos lo que daría en llamarse nuestro Texto Básico. El Gran libro, le llamamos afectuosamente. Esta decisión fue determinada por una reflexión de nuestros fundadores: no somos infinitos, somos efímeros y esta experiencia de recuperación necesita quedar registrada para quienes aún no han llegado. Pero además, si no está consignada en un texto, se correrá el riesgo de su tergiversación.

El libro Alcohólicos Anónimos y luego la literatura de nuestra comunidad que en gran parte derivó de este texto fundacional, tienen cuatro temas básicos: La Recuperación, La Unidad, El Servicio y La Historia de Alcohólicos Anónimos. Toda persona que desee conocer de nosotros, sobre nuestros orígenes, y en qué consiste nuestro método de recuperación, encontrará una respuesta en el Libro Alcohólicos Anónimos a lo largo de sus Once Capítulos y su parte final compuesta por una serie de historias que reflejan nuestra diversidad socio-económica, política, religiosa e intelectual, unidos todos por una solución común.

Nuestro crecimiento y desarrollo, generó la necesidad de nuevas publicaciones. Hubo que publicar libros, boletines, revistas, folletos, plegables para llegar a todos los públicos posibles. Pero además con el crecimiento de Alcohólicos Anónimos se necesitó de manuales, guías y formatos que nos permitieran funcionar con la mayor eficiencia y el mínimo roce.

Una parte de nuestra literatura está orientada al trabajo con los profesionales. Ellos han sido y siguen siendo el puente que nos permite llegar al alcohólico que aún sufre.

Ha sido una preocupación permanente por parte de todo servidor de AA, el poder acercarse al profesional de la manera más clara, sencilla y efectiva.

Para este propósito se han publicado algunos folletos que permiten cumplir este objetivo. A continuación relacionamos algunos de ellos, que consideramos pueden ser de mucha utilidad para el profesional que está interesado en nosotros y así mismo, para el miembro de AA que está interesado en cómo llegar a un determinado profesional:

- *'Alcohólicos Anónimos en su comunidad'*. La comunidad de AA es un engranaje dentro de su comunidad en el trabajo de ayuda a los alcohólicos.
- *'AA en prisiones'*. Cómo es utilizado el programa de AA en prisiones y otras instituciones correccionales.

- *'Alcohólicos Anónimos. Información para profesionales y líderes de la comunidad'*.
- *'Comprendiendo el Anonimato'*. Es la base espiritual de nuestras tradiciones.
- *'AA en Centros de Tratamiento'*. Cómo y por qué los miembros de AA llevan el mensaje a los Centros de Tratamiento.
- *'Una breve guía a Alcohólicos Anónimos'*. Ya sea que usted llegue o nunca llegue a ser alcohólico, el alcoholismo puede afectar su vida'.
- *'Encuesta de los miembros'*. Un perfil del alcohólico de nuestro tiempo. Respetando el anonimato y siendo esta publicación una herramienta eficaz para los profesionales y servidores de la comunidad.
- *'Alcoholismo y Alcohólicos Anónimos'*. Información básica sobre la solución que ofrece Alcohólicos Anónimos para el problema del alcoholismo.

Esta es sólo una pequeña muestra de la gran variedad de material publicado como herramienta de trabajo y de información para los profesionales y los miembros de AA. Existen también publicaciones en formatos digitales (cds, dvd's, archivos digitales (video, audio).

En nuestros inicios, además del 'voz a voz', sólo existía la radio y la prensa para hacer extensivo este mensaje de recuperación. Hoy los medios se han diversificado, pero el programa de recuperación sigue siendo el mismo que 100 alcohólicos vislumbraron en las postrimerías de la década de los años 30, del siglo pasado. Un ser humano que le habla a otro con dos poderosas y perennes herramientas: El amor y el servicio.

UNA CLARIDAD NECESARIA

Algunos profesionales califican el alcoholismo y la adicción a drogas como "abuso de sustancias". Por lo tanto, a veces se introduce a AA a gente no-alcohólica y se les anima a asistir a las reuniones de AA. Cualquier persona puede asistir a las reuniones abiertas de AA pero sólo los que tienen problemas con la bebida pueden asistir a las reuniones cerradas.

Cómo ponerse en contacto con AA

Es muy sencillo contactarnos, existen cuatro medios:

1. Línea gratuita desde un fijo en cualquier parte del país: 018000 510 522.
2. A través de la web: www.cnaa.org.co
3. Correo electrónico: corporacionaa@une.net.co
4. Calle 50 N° 46-36 Oficina 310 Edificio Furatena
Tel: (057)(4) 251 78 87 - Fax: (057)(4) 231 64 58
Medellín - Colombia.

Este boletín es una adaptación autorizada por el Boletín para Profesionales de la AA World Services Inc.