

# Acerca de AA

## Definición

**Alcohólicos Anónimos** es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembros de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

*Copyright The AA Grapevine Inc. Reimpreso con permiso*

## **LAZOS DE COOPERACIÓN: LOS PROFESIONALES**

Es difícil no relacionar los comienzos de Alcohólicos Anónimos, sin una relación con los profesionales. Todos, de algún modo, han tenido que ver con nuestra manera de funcionar, con nuestra organización y con la forma en que hacemos nuestro trabajo. Pero además, es definitiva la cooperación que ellos nos han entregado para que Alcohólicos Anónimos, funcione.

Por eso, mantenernos así es vital para nosotros. De ello depende que nuestro objetivo primordial, se siga cumpliendo.

Leamos a la doctora María Eugenia Álvarez Otálvaro presidente de la Junta de

Custodios de la Corporación Nacional de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos Colombia, en una intervención que hizo ante un Encuentro de Profesionales del área 7 – Región E:

Muy buenos días. Gracias a los organizadores del encuentro por tenerme en cuenta. Voy a leer la mayor parte de lo que escribí con todo el sentimiento, porque amo esta comunidad. Cada día me suscita un sentimiento más claro y reconozco la validez que tiene no solamente en Colombia, sino en el mundo.

Nos anima la presencia de ustedes aquí. Nos demuestra su actitud de

unirse al noble propósito de Alcohólicos Anónimos de salvar vidas. De ofrecer una alternativa a los enfermos que sufren por no reconocerse como tal. Su respuesta a la convocatoria de hoy, nos permite contar con más amigos que con su saber y entender aportarán otro grano de arena a la sociedad que cada día se obnubila más con el desafortado consumo de alcohol. Y su aporte, querido profesional, llámese líder comunitario, ama de casa, padre de familia, representarán muchos créditos a la formación de mujeres, hombres y familias, que cada día viven una tormentosa situación por los efectos psicológicos, físicos y sociales generados por el excesivo consumo de licor.

Es muy sencillo, no tiene costo económico, es simplemente una vez ustedes tengan la información de la comunidad, se apropien de ella, hagan conciencia del objetivo de AA. y se constituyan en otro multiplicador del mensaje de AA. Recomiende a su paciente, compañero, familiar, vecino o conciudadano afectado por su descontrolada forma de beber ir a un grupo donde encontrará muchos enfermos en recuperación compartiendo con amor, fortaleza, experiencia y esperanza.

Entonces a mí me llama mucho la atención eso. Entonces por eso en cada espacio donde voy, digo: ellos se recuperan mirando la fortaleza, experiencia y la

esperanza que tienen otros que ya están en el programa. Eso es muy importante saberlo. Porque hay veces creemos que vamos a ir a encontrar en AA a un psicólogo, a un psiquiatra, o a un terapeuta, no. Allí encontramos a un enfermo con otro que en un proceso continuo, ambos se van recuperando.

En todas las regiones de Colombia donde existe Alcohólicos Anónimos, usted amigo profesional encontrará el material necesario para su información y sabemos lo útil que podrá ser.

La sinergia de Alcohólicos Anónimos con usted, desde su consultorio, su casa, la universidad, las redes sociales, el mensaje voz a voz, nos fortalece, nos empodera y es una contribución a la sociedad; ávida de solidaridad. Pensamos a veces que no nos necesita la sociedad. Pero cada uno de nosotros, llámese alcohólico anónimo o no, tenemos mucho que aportar y nos estamos necesitando todos.

Desde mi experiencia afirmo: Sí es posible unirse a esta noble causa, como periodista conciente de la problemática psicosocial causada por el alcoholismo, he podido por más de 10 años divulgar el mensaje en Radio Bolivariana, en el AM y en el Internet, puesto que esta emisora también está en la red, y también lo hago en otros espacios donde suelo moverme. Digo yo, aquí: Cuando se quiere,

se puede. Ustedes, amigos profesionales, yo se que quieren y pueden. Si se vive, se siente, ese apoyo se va a ver. Y yo hablo de mi experiencia en la universidad porque Gracias a Dios, me han apoyado en esto por más de 10 años con los Alcohólicos Anónimos, divulgando una vez al mes el mensaje. Y espero que la universidad me siga apoyando en esto, porque es una labor social de Bolivariana.

Miremos hasta dónde llega este mensaje y lo que podemos hacer, cada uno desde su campo de acción puede hacer muchas cosas por esta comunidad.

Lo invito amigo profesional a hacer lo que hacen los alcohólicos en recuperación: Solo por Hoy.

Así mismo, nosotros desde hoy, podemos hacer ese ejercicio a cooperar con la comunidad. Desde hoy paso información. En la mayoría de los hogares colombianos, hay un alcohólico. Sino es en nuestra familia nuclear, están los tíos, los primos, los abuelos y miremos toda esa cadena de alcoholismo que hay.

Empecemos desde hoy. Hagamos uso de la información que nos entregaron en este encuentro. Yo se que desde hoy, podemos comenzar, saquemos cinco minutos para entregarla. Llévelo el mensaje a su vecino, a su pareja, a su hijo. Es posible comenzar este día.

Existe una página web: [www.cnaa.org.co](http://www.cnaa.org.co) en ella,

encuentran la información que necesiten sobre Alcohólicos Anónimos. También ustedes encuentran intergrupos en ciudades capitales como esta, allí les suministran toda la información local de los grupos. Está la Oficina Principal: Oficina de Servicios Generales aquí en Medellín.

La Información al Público (IP) un servicio que presta Alcohólicos Anónimos. Donde ustedes la necesiten, allí va: A los colegios, a la unidad residencial, y en los lugares donde se requiera. Existen servidores dispuestos para esto.

Que este encuentro nos permita comprender la magnitud de la realidad que vivimos en Colombia con el aumento inusitado de esta enfermedad, reconocida por el estado colombiano como problema de salud pública.

Estamos dispuestos a escucharlos, a tramitar sus inquietudes, a acompañarlos en la difusión del mensaje de AA. Y lo más importante: La evidencia que hay unos enfermos en recuperación, en el sentido de que han vuelto a vivir.

Recuperación en el sentido que han vuelto a vivir a que sí es posible un despertar espiritual. Que lo logran ellos con ese proceso de toda la vida.

En esta valiosa experiencia como Custodia clase A: profesional no alcohólica. Con el férreo compromiso de seguir apoyando al

alcohólico que aún sufre. Confieso que he podido avanzar en el proceso de crecimiento como persona. Y a valorar la importancia de un crecimiento espiritual.

La sociedad necesita de los profesionales que conozcan de AA. Esta puede ser otra forma de también ayudarle al alcohólico que aún sufre y a contrarrestar el avance de esta enfermedad que ha llevado al traste a millones de familias. Miren que no es solamente el enfermo. Sino también la flia. Donde está el coadicto. Pensamos que esta realidad nadie la sabe, pero no es así.

Entonces salgámonos de ahí y miremos que hay otra alternativa. Contamos con ustedes a partir de este momento.

¡ Muchas gracias por acompañarnos ¡

## **UNA CLARIDAD NECESARIA**

*Algunos profesionales califican el alcoholismo y la adicción a las drogas como “abuso de sustancias”. Por lo tanto, a veces se introduce gente a AA a gente*

*no-alcohólica y se les anima a asistir a las reuniones de AA. Cualquier persona puede asistir a las reuniones abiertas de AA, pero sólo los que tienen problemas con la bebida pueden asistir a las reuniones cerradas.*

## **Cómo ponerse en contacto con A.A.**

Es muy sencillo contactarnos, existen cuatro medios:

1. Línea gratuita desde un fijo en cualquier parte del país: **018000 510 522.**
2. A través de la web: [www.cnaa.org.co](http://www.cnaa.org.co)
3. Correo electrónico: [corporacionaa@une.net.co](mailto:corporacionaa@une.net.co)
4. Calle 50 N° 46-36 Oficina 310 Edificio Furatena Tel: (057)(4) 251 78 87 - Fax: (057)(4) 231 64 58 Medellín - Colombia.

*Este boletín es una adaptación autorizada por el Boletín para Profesionales de AA World Services Inc.*