Acercas de A.A.

Definición

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © The AA Grapevine, Inc. - Reimpreso con permiso

UN PUENTE DE COMUNICACIÓN

Los profesionales y Alcohólicos Anónimos

“Uno de nuestros mayores desafíos en comunicación, es cómo transmitir estas buenas nuevas; y tal vez, para este problema no haya una solución fácil y definitiva. Nuestros servicios de Información Pública quizás podrían empezar a destacar más enfáticamente este aspecto tan importante de AA. Y dentro de nuestras filas, sería bueno que cultiváramos una conciencia más compasiva

del aislamiento y de la desesperación que sufren estas personas. Para acudir en su ayuda, debemos tener la mejor actitud posible, y recurrir a los esfuerzos más ingeniosos que podamos”. (*Lo mejor de Bill* - *‘La Fe’* Pág. 3.).

Con esta reflexión Bill W., uno de nuestros fundadores, resalta la importancia que tiene para nuestra comunidad el acto de

trasmitir una comunicación que pueda dar cuenta de aquel que necesita ayuda. Y para esto los profesionales representan un puente ineludible. A través de ellos nosotros extendemos 'las cuerdas salvavidas' para llegar a quien necesite ayuda.

Para nosotros, un profesional es toda persona que por razón de su ocupación, profesión u oficio, se relacione con el posible candidato a ser auxiliado por Alcohólicos Anónimos.

Un profesional, un columnista de un destacado periódico, que conoce de Alcohólicos Anónimos y sus resultados en cuanto al tratamiento de esta enfermedad, publicó en el aniversario número 75 de Alcohólicos Anónimos una columna de opinión que consideramos, por su contenido, seriedad y conocimiento interno de cómo funcionamos, digna de dar a conocer a todos los lectores de este Boletín para Profesionales.

75 años de feliz anonimato

Publicado en el periódico El Colombiano de Medellín, el 14 de julio del 2010.

Por: Jaime Andrés Jaramillo Botero

Es una injusticia, un estado de amnesia social o un comprensible hecho de total desconocimiento, no encontrar algún registro en los medios de comunicación que enaltezca, agradezca o por lo menos dé cuenta del trabajo casi mudo de una comunidad de talla mundial que cumple 75 años de historia, que ha logrado cambiar la vida de millones de personas a través de la práctica de principios espirituales, conseguido llenar el vacío existencial de quienes se han considerado casos perdidos y recogido de las calles una cantidad abrumadora de desquiciados, desahuciados, vagabundos, calaveras o personas no en tan mal estado, que a causa del abuso del consumo de licor, han vuelto sus vidas ingobernables, acabado total o parcialmente con familias, trabajos, amistades, carreras, finanzas, etc., para luego reintegrarse a la

sociedad como personas de bien, responsables y productivas, que reconstruyendo sus historias se convierten en verdaderos testimonios de recuperación.

Loable una labor silenciosa forjada sin intermediaciones, que no hace alarde de nada diferente a garantizar un modo de vida útil y feliz mediante la práctica de unos sencillos pasos, que por encima de todo ejerce el anonimato, donde no se pagan honorarios ni cuotas, que se sostiene de los aportes voluntarios de sus miembros, que no hace publicidad, no predica ninguna religión ni movimiento político, no está afiliada a organización o institución alguna y que respeta cualquier forma de pensamiento. Una comunidad de hombres y mujeres que comparten experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común: dejar la bebida, mantenerse sobrios y ayudar a que otros alcancen ese anhelado estado.

Tenaz. Ofrece un tratamiento eficiente para una enfermedad que ha sido reconocida como tal por la Organización Mundial de la Salud, la Asociación Médica Americana y la Sociedad Médica Británica, que es

incurable, progresiva y mortal, pero que es el mayor tesoro para quienes se disponen a practicar las sugerencias de su programa de recuperación. Un grupo que se ocupa de la tercera causa de muerte en el mundo después de las enfermedades del corazón y del cáncer. Una “multinacional” sin ánimo de lucro que tiene sedes en más de 180 países, que tiene el ignorado privilegio de ubicarse en el primer lugar de las páginas blancas de los directorios telefónicos de todo el mundo y que sólo en nuestra área metropolitana cuenta con 147 grupos.

Una estructura social que en un país de borrachos, debería ser más visible y menos oculta, de la cual hace falta mucha información y que enfrenta un estigma por el desconocimiento que de ella se tiene. Se piensa que allí únicamente van los locos que bebían “Chirrinchi” en los parques o que se debe llegar en un estado deplorable o después de haber tocado fondos muy hondos. La propia recuperación de muchos, de algún familiar, ser querido o conocido, se debe a Alcohólicos Anónimos; es una colectividad tan perfecta que sirve para todo los aspectos de la vida, inclusive, para dejar de beber.

UNA CLARIDAD NECESARIA

Algunos profesionales califican el alcoholismo y la adicción a drogas como “abuso de sustancias”. Por lo tanto, a veces se introduce a AA a gente no-alcohólica y se les anima a asistir a las reuniones de AA. Cualquier persona puede asistir a las reuniones abiertas de AA, pero sólo los que tienen problemas con la bebida pueden asistir a las reuniones cerradas.

Cómo ponerse en contacto con AA.

Es muy sencillo contactarnos, existen cuatro medios:

1. Línea gratuita desde un fijo en cualquier parte del país: **018000 510 522.**
2. A través del sitio web: www.cnaa.org.co
3. Mediante Correo electrónico: corporacionaa@une.net.co
4. Calle 50 N° 46-36 Oficina 310 Edificio Furatena Tel: (057)(4) 251 78 87 - Fax: (057)(4) 231 64 58 Medellín - Colombia.

Este boletín es una adaptación autorizada por el Boletín para Profesionales de AA World Service. Inc.