

Acerca de A.A.

Definición

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © The AA Grapevine, Inc. - Reimpreso con permiso

EL PUNTO DE VISTA DE UNA RELIGIOSA SOBRE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Desde que inició Alcohólicos Anónimos un 10 de junio de 1935, incluso antes, los profesionales han sido nuestros grandes amigos, han cooperado para que la ayuda que ofrecemos, llegue a un público más amplio.

¿Quién es un profesional para la Comunidad de Alcohólicos Anónimos?

Es cualquier persona no alcohólica que por razón de su actividad, oficio o profesión, puede entrar en contacto con un alcohólico que necesite ayuda.

Profesionales en todas las áreas del conocimiento humano, han estado a nuestro lado: Médicos, abogados, hombres de negocios, sacerdotes, religiosas, políticos, docentes, psicólogos,

y toda una gama de hombres y mujeres que con su conocimiento y sabiduría, han propiciado un 'puente' desde sus respectivas áreas para que el alcohólico que aún esté sufriendo, pueda llegar a nosotros.

La Comunidad de Alcohólicos Anónimos, realiza una Convención Nacional cada cinco años. La de este año fue nuestra XI Convención Nacional, celebrada en Cali, los días 22, 23 y 24 de junio en el Centro de Eventos Valle del Pacífico.

Este es nuestro evento máximo de congregación y, además, el masivo por excelencia. A el acuden alcohólicos anónimos de todas las regiones del país, de

nuestros países vecinos y de naciones más apartadas.

En estos tres días de reuniones alcohólicos anónimos y profesionales, exponen temas que tienen que ver, básicamente, con nuestros tres Legados: Unidad, Recuperación y Servicio.

A continuación transcribimos los apartes esenciales del tema: “Alcohólicos Anónimos visto por un ministro religioso”, cuya exposición estuvo a cargo de la religiosa Margarita M. Este documento aparece publicado por vez primera en este boletín.

El objetivo es mostrar a ustedes, amigos profesionales, el punto de vista de una religiosa conocedora de nuestra comunidad. Esto permite mostrar el principio de inclusión y universalidad que hace parte de la esencia de Alcohólicos Anónimos.

Todo el texto entrecomillado son las palabras de la religiosa:

“La pregunta del millón es: ¿Qué puede hacer un ministro religioso por un alcohólico anónimo, sea hombre o mujer?

La literatura que tiene Alcohólicos Anónimos sobre

cualquier religión, porque podemos hablar de la Oración, donde ustedes tienen la Oración de La Serenidad, La Oración de San Francisco de Asís. Podría un ministro religioso, quedarse sólo en el tema de la oración. Pero cuando Dios elige a un ser humano, dentro de una multitud de seres humanos para que deje el mundo –digámoslo así— tras la opción de tres votos: La pobreza, la castidad y la obediencia, Él en mente, tiene ayudar a la humanidad como tal.

El ser humano está compuesto de la parte emotiva, de la parte intelectual, de la parte espiritual. Ciertamente el alcoholismo afecta todas esas partes que integran al ser humano. Por eso el alcoholismo es una enfermedad emocional, espiritual, mental y física.

Un ministro religioso está preparado para acompañar a la humanidad a salir de dificultades económicas, espirituales, intelectuales, y emocionales.

Alcohólicos Anónimos tiene todo ese compendio en Los Doce Pasos, Las Doce Tradiciones y Los Doce Conceptos.

Qué alegría puedo experimentar yo como ministra religiosa de ver la cantidad de personas que están aquí.

El día de ayer recordábamos o tratábamos de identificar a una persona que ya lleva 58 años caminando en Los Doce Pasos, Las Doce Tradiciones y yo creo que ya le ha alcanzado el tiempo para entrar a Los Doce Conceptos.

Por eso, si ustedes quieren que los ministros religiosos no les hagan daño. Porque de pronto lo primero que va a decir un ministro religioso es: ¿Cómo van a conseguir ustedes a un Dios que inicialmente puede ser un grupo de AA?

Si ustedes llegan de pronto a un religioso como yo estoy vestida, lo primero que les va a decir es: 'Ese Poder Superior no puede ser sino este'.

Ahí ya comenzarían ustedes a dejar que los ministros religiosos hiciesen daño. Porque ustedes no tienen aún la capacidad de comprender quién es Él.

¿Por qué no van a tener la capacidad de comprender quién es Él? Porque Alcohólicos Anónimos nos dice algo totalmente diferente en el Paso Dos. Nos dice que Ése Poder Superior no es Él. Es un Poder Superior que les devuelve el sano juicio. Es un poder

superior que les quitó la obsesión por tomarse esa primera copa de alcohol. Es un Poder Superior que les está diciendo a ustedes en el Paso Seis qué tienen que hacer con el instinto sexual, qué tienen que hacer con el instinto de seguridad material y qué tienen que hacer con el instinto social. Es un Poder Superior que no viene donde ustedes a decirles que compren agua bendita. Ni que entren de rodillas a las Basílicas o a los Santuarios. Es un Poder Superior que los ama y que les está diciendo que no le importa quiénes son ni de dónde vienen.

Que no les interesa si ustedes cambian aceite o son los gerentes de la OSG de Nueva York. Es un Poder Superior que hoy está dispuesto a dar la vida por cada uno de ustedes, sea quien sea, haya hecho lo que haya hecho, así haya matado a alguien.

Por eso la invitación a que ustedes se recuperen con Los Doce Pasos, Las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Alcohólicos Anónimos.

La invitación es a tomar conciencia de la grandeza que cada uno de ustedes tiene. Pero

la grandeza desde la partícula de arena que hace parte de una inmensa playa.

No dejen que por su contagio, por su ingesta alcohólica, se destruyan y se crean, como nos decían en la intervención anterior, grandes. Nosotros no somos grandes, sólo somos como una gota de agua de un inmenso mar.

Miren todos los seres humanos que hay aquí y somos simplemente eso. Dentro de este recinto, como lo dice el texto básico, hacemos parte de ese Poder Superior, de ese Espíritu del Universo que nos dice que nos agarremos de la mano de Él en cualquier sitio donde estemos y pertenezcamos única y solamente a Él.

El Texto Básico de Alcohólicos Anónimos, Los Doce Pasos, el libro Viviendo Sobrio, Alcohólicos Anónimos Llega a su Mayoría de Edad, El lenguaje del Corazón, los folletos que ustedes quieran leer, la literatura de Alcohólicos Anónimos, sólo tiene una invitación para ustedes y donde nosotros los ministros religiosos podemos acompañarlos con todo el amor del mundo y es ¡Que Hay Una Solución!

Y ella, es encontrar un Poder Superior, ¡Ojalá lo Encuentres!

A mí me encantaría encontrar ese Poder Superior por toda la humanidad, por los que están presos, por los guerrilleros que han matado, por la gente que ha violado, el hombre que se drogó y violó a la niña Sambonil. Me encantaría encontrarlo por cualquier ser humano. Pero Dios nos hizo diferentes y ése Poder sólo lo puede encontrar cada uno que decida buscarlo y encontrarlo.

Hoy les puedo dar testimonio que he encontrado mi Poder Superior. Y que ese Poder Superior me tiene aquí enfrente de ustedes compartiendo mi experiencia de Amor y de Servicio.

¡Muchas Gracias!”

Así termina la intervención nuestra religiosa sobre la comunidad de Alcohólicos Anónimos.

Para más ilustración sobre estos temas, amigos profesionales, pueden encontrar en nuestra literatura folletos como:

- *“Un ministro religioso pregunta a cerca de Alcohólicos Anónimos”.*
- *“Preguntas frecuentes acerca de Alcohólicos Anónimos”.*
- *“Cómo cooperan los miembros de Alcohólicos Anónimos con los profesionales”.*

Estos son sólo algunos de los materiales con que los profesionales pueden conocer más acerca de nuestra comunidad y la solución que ofrece.

Los invitamos a mirar nuestra catálogo que se encuentra en nuestra sitio web y que escribimos a continuación en “Cómo ponerse en contacto con Alcohólicos Anónimos”.

UNA CLARIDAD NECESARIA

Algunos profesionales califican el alcoholismo y la adicción a drogas como “abuso de sustancias”. Por lo tanto, a veces se introduce a AA a gente no-alcohólica y se les anima a asistir a las reuniones de AA. Cualquier persona puede asistir a las reuniones abiertas de AA pero sólo los que tienen

problemas con la bebida pueden asistir a las reuniones cerradas.

Cómo ponerse en contacto con AA

Es muy sencillo contactarnos, existen cuatro medios:

1. Línea gratuita desde un fijo en cualquier parte del país: 018000 510 522.

2. A través de la web: www.cnaa.org.co

3. Correo electrónico: corporacionaa@une.net.co

4. Calle 50 N° 46-36 Oficina 310 Edificio Furatena Tel: (057)(4) 251 78 87 - Fax: (057)(4) 231 64 58 Medellín - Colombia.

